



# ZUKUNFTSfit SCHUL-WORKSHOP



## Workshop Info Neues Bild der Erde

Sie wollen kompakt und praxisorientiert erfahren, wie Ihre Schüler\*innen zu einer nachhaltigen Entwicklung in Ihrer Schule, unserer Gesellschaft und auf unserem Planeten beitragen können?

In den interaktiven Workshops wird den Schüler\*innen die Welt gezeigt wie sie sie noch nie zuvor gesehen haben. Augenöffnende Spiele und Selbsterfahrungselemente sollen sie tief im Inneren berühren und zu tiefgreifenden Veränderungen führen.

Davor und danach war die Welt eine andere. Ein neues Bild der Erde motiviert zum Handeln.

Mit der nach dem Pareto-Prinzip (80:20 – Regel) entwickelten „Fünf F-Regel“ erhalten die Schüler\*innen ein Werkzeug in die Hand, in dem die wichtigsten Maßnahmen zusammengefasst sind, um etwa 90 % der Umweltwirkungen beeinflussen zu können.

## Footprint

Wir leben auf zu großem Fuß.

Würden wir den Ressourcenverbrauch von uns Mitteleuropäer\*innen globalisieren, würden also alle Menschen auf allen Kontinenten so leben wie wir, bräuchten wir etwas mehr als drei Planeten von der Qualität der Erde.

Der Ökologische Fußabdruck (Footprint) ist ein modernes wissenschaftliches Konzept zur Messung von Zukunftsfähigkeit. Dank seiner bildlichen Metapher ist er das bei weitem tauglichste Mittel die Begrenztheit unserer Erde auf einfache Weise zu vermitteln. Wie kein zweites Konzept verbindet Footprint die ökologischen und sozialen Notwendigkeiten auf unserem Planeten um damit die Unverzichtbarkeit von nachhaltigem Leben und Wirtschaften unmissverständlich klar zu machen.

Das althergebrachte Sprichwort: „Auf großem Fuß leben“ verdeutlicht unsere aktuelle Lifestyle - Situation noch einmal.

## Die eigene Schule

Auf Wunsch werden die von der SCHULE bereits umgesetzten oder in Planung befindlichen Nachhaltigkeitsschritte (z.B. auch Auszeichnungen und Preise) in den Workshop eingebunden.

So lernen die Schüler\*innen ihre SCHULE auch besser kennen und schätzen.

## Nach dem Workshop kennen die Schüler\*innen:

- Fakten zum Stand der Erde und von globalen Zusammenhängen die Ihnen bis dato unbekannt waren
- das Konzept des Ökologischen Fußabdrucks
- wie das Nachhaltigkeits-Potential um ein Vielfaches gesteigert werden kann
- die Nachhaltigkeitsschritte der SCHULE



## Workshop Information

### 1-ha-Spiel - Gut leben von einem Global Hektar

Das „1-ha-Spiel“ ist eine Anleitung für zukünftige Lebensstile.  
Die Werkzeuge und Mittel haben wir schon jetzt, in der Gegenwart, zur Hand.

### Warum 1-ha?

Heute stehen jedem Menschen jährlich 1,7 Gha (Global –Hektar) bei nachhaltiger und fairer Aufteilung zur Verfügung. Momentan sind wir 7,4 Mrd. Menschen und brauchen durchschnittlich 2,6 Gha. Das sind 1,6 Planeten pro Jahr. Eindeutig zu viel. In Österreich sind es durchschnittlich 6,1 Gha (3,3 Planeten).

Im Jahr 2050 werden wir zwischen 9 und 10 Mrd. Menschen sein und unsere Biokapazität kleiner als heute. Somit ist das Ziel klar. 1 Gha pro Person und Jahr bis 2050.

Wie das möglich ist erfahren die Schüler\*innen im „1-ha-Spiel – Gut leben von einem Global Hektar“.

### Spielend die Welt retten.

Das von der Plattform Footprint entwickelte Spiel erlaubt die zentrale Zukunftsherausforderung auf spielerische Weise anzunehmen:

Den Lebensstil so gestalten, um mit genau einem Planeten unsere Bedürfnisse zu erfüllen.

Die interaktive Simulation ermöglicht mit den einfachen Schritten „Fragen - Begreifen – Tun“, die komplexen globalen Zusammenhänge mit den persönlichen Handlungen zu verbinden und den damit verbundenen Flächenbedarf physisch darzustellen.

### Begeisterung inklusive

Der Workshop begeistert Kinder und fördert den Austausch von Gedanken, Ideen, Trends und Handlungsmöglichkeiten auf professioneller Ebene. Er bereichert den Weg zur Schärfung des persönlichen Umweltbewusstseins und fördert die nachhaltige Entwicklung im täglichen Leben.

### Nach dem Workshop kennen die Schüler\*innen:

- das „1-Hektar-Prinzip“
- die „Fünf F-Regel“
- wo bis zu 90% an Footprint/Ressourcen ohne Komfortverlust im täglichen Leben eingespart werden können
- dass ein faires Leben mit EINEM Planeten nicht nur notwendig ist, sondern auch großen Spaß machen kann
- das „Gute Leben auf kleinem Fuß“ wird als machbare Vision erkannt



## Ing. Alexander Dwořak - ZUKUNFTSfit Leben & Wirtschaften

Nachhaltigkeits-  
Footprint-  
Degrowth-  
Dipl.zert. Fach-Trainer  
zert. CSR Manager

Höhenweg 5  
7342 Kaisersdorf • Österreich  
☎ +43 676 6112400  
✉ a.dworak@zukunftsfit.com  
🌐 www.zukunftsfit.com



### Weiterführende Informationen Emotionen garantiert

Ich lege großen Wert auf die emotionale Anbindung meiner Teilnehmer\*innen, denn diese ist der Grundstein für wachsendes Verantwortungsbewusstsein. Gleichzeitig motiviere ich zur Aktivität.

Denn um handlungsfähig zu sein, ist das Verständnis eines positiven Bildes der Zukunft von großer Bedeutung.

Ich biete fundierte Informationen, rege gegenseitigen Austausch und gezielte Gruppen- und Einzelübungen an.

Ich führe die Schüler\*innen dazu den eigenen Beitrag im Sinne der ökologischen und sozialen Notwendigkeiten zu erkennen und erste Handlungen für einen fairen Anteil an der Welt für alle zu konkretisieren.

### Wirkungsstark

Die Schüler\*innen erfahren von den wirkungsvollsten Maßnahmen, um den persönlichen Lebensstil in den vier Kernbereichen Ernährung, Wohnen, Mobilität und Konsum zukunftsfähig zu gestalten.

Die Workshops führen vor Augen wie es wirklich auf der Welt zugeht. Wer wie viel hat und was bewirkt. Die Seminare sind die Basis um so etwas wie einen „Globalverstand“ entwickeln zu können. Globalverstand der uns zu nachhaltigem Handeln im eigenen Leben und somit im lokalen Umfeld führt.

Die großen Zusammenhänge werden eindrucksvoll dargestellt und verdeutlichen unsere große Macht, jedes/jeder Einzelnen, das Leben auf der Erde wirkungsstark zu beeinflussen.

Die 5-Fingerregel gibt Lebensanleitungen an die Hand die den ökologischen Fußabdruck effektiv in Richtung Zukunftsfähigkeit reduzieren.

### Lebenslauf kurz:

Ing. Alexander Dwořak, geb. 1974 in Wien. Seit 1999 intensives Selbststudium in Nachhaltiger Entwicklung u.a. bei ESD (European Association for the Promotion of Sustainable Development). Sieben Jahre leitend tätig in der „Formel I der Nachhaltigkeit“ in einem ÖKODORF-Projekt in der Südost-Steiermark. Seit 2012 im Mittel-Burgenland, der Freien Schule für die beiden Töchter wegen, beheimatet. Zertifizierte Ausbildungen als Permakultur-Designer, CSR-Manager, Footprint-Trainer, in Bauökologie und -biologie, als zert. Projektmanager, Degrowth Trainer und Dipl. zert. Fachtrainer. Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberatung gem. § 94 Z 46 GewO 1994 eingeschränkt auf das Abhalten von Seminaren u.a.m.

